

---

Subject: Was habt ihr schon alles an alternativen Heilmethoden probiert?

Posted by [Leni82](#) on Mon, 12 Mar 2012 20:06:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo ihr Lieben,

wollte mal nachfragen, was ihr im Kampf gegen den HA schon alles probiert habt, was nicht direkt mit Ärzten bzw. Heilpraktikern und Medikamenten zu tun hat.

Also, bei mir kommt da schon was zusammen:

Angefangen habe ich mit Kinesiologie, fand ich total der Quatsch, also kinesiologisch austesten find ich noch ok, aber damit heilen???

Hormonyoga habe ich auch ein paar Monate probiert, hat null gebracht, jetzt mache ich nur noch öfter Hatha-Yoga...

Dann war ich beim Abbeten, ist noch nicht all zu lang her, bisher hats nichts gebracht, wobei der Mann schon gewisse Dinge "gesehen" hat, die man nicht einfach so wissen kann und er hat mir homöopathische Tabletten und einen Tee verordnet und er hat nur 5 € dafür verlangt

Weiter gehts mit einem Hypnosetherapeut, mache auch täglich Selbsthypnose, finde ich wirklich richtig gut und sehr entspannend, aber den HA konnte ich damit noch nicht wirklich stoppen. Bin aber von der Methode sehr überzeugt und glaube das könnte bei richtiger Anwendung zu einem guten Ergebnis führen.

So dann kommt noch Reiki auf meiner Liste.

Hier habe ich das Gefühl, dass viele alte Verhaltensmuster aufgelöst werden, also auf jeden Fall für die Psyche gut...

Würde mich freuen, wenn ihr über eure Erfahrungen schreibt.

Vielleicht kann ich mir zukünftig ja dann einiges sparen

LG

Leni