
Subject: Gibt es eigentlich auch selbsthilfe Gruppen?
Posted by [Thatlittlehope](#) on Fri, 02 Mar 2012 14:50:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,ich habe das gesamte Internet nach selbsthilfegruppen bezüglich HA durchgesucht und habe nur welche zu AA gefunden, aber nie welche für diffusen oder AGA und ich bin im Moment an einem Punkt, wo ich das einfach brauche und aus dieser Depression raus will. Weiß jemand, wo es solche Treffen geben könnte oder gibt es so Treffen zwischen Leuten aus diesem Forum so in der Gruppe?Ich glaube ja, dass sowas unheimlich hilft und bestärkend sein kann.
