
Subject: hilft wohl nix-ab wann weglassen
Posted by [tividi](#) on Mon, 27 Feb 2012 11:26:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

HI

ich stell mir grad die frage ab wanns wohl sicher is das die NEMs die man nimmt, eh nix bringen.

ich nehm jetzt seit November Zink, Biotin, Eisen, Priorin
und seit ca Dezember Vitamin B Komplex , gebracht hats überhaupt garnix bis jetzt.
Nichtmal eine kleine Verbesserung.
Und ich les immer wenn ich google das nach ca 6 Wochen oder so zumindest ein rückgang des
Ausfalls bemerkt wurde...

aber gaaaarnix

scheint wohl nix zu helfen?

Was meint ihr? soll ichs gleich sein lassen oder wie lang noch weiternehmen??

Gestern hab ich von Hirsana gelesen. Ist sehr teuer. Kennt das wer? Goldhirse ist das
sonst noch wer nen Tipp was man nehmen könnte als weiterer versuch?

hab von Aminosäuren gelesen. Aber was nimmt man da für ein Präperat???
