

---

Subject: Haarausfall seit 20 Monaten

Posted by [shania01](#) on Tue, 21 Feb 2012 20:10:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich muss mal wieder über meine Situation Frust ablassen.

Warum belastet einen der HA so sehr, wo man doch eigentlich kerngesund ist.....keine schlimme Erkrankung hat und man eigentlich glücklich sein müsste.

Ich suche weiterhin nach einer Lösung für mein etwas besser gewordenes Problem und bin mittlerweile so maßlos enttäuscht von einigen Ärzten, die ich besucht habe.

Bei mir war meiner Meinung nach, immer noch das Absetzen der Pille der Auslöser des HA.

Warum braucht der Körper so lange um sich umzustellen???

Geht es vielleicht doch nicht mehr ohne in meinem Leben?

Ich weiß es nicht!

Nun sollte ich für über 100 € einen Glutentest machen lassen, was ich nicht verstehe, nur weil ein Mangel festgestellt wurde. Aber wenn Vitamin B3 schon vor 2 Jahren gefehlt hatte, warum hatte ich da keinen Haarausfall?

Genauso Eisenmangel, Hashimoto ect. hatte ich vorher unter der Pille auch alles.

Das ist nun auch wieder eingestellt und in Ordnung, aber der HA hört nicht auf.

Hat jemand von euch Erfahrungen mit homoepathieschen Mitteln um die Nebennieren wieder ins Laufen zu bringen?

Ich verzichte auf Kaffee, versuche Stress zu vermeiden, keinen Alkohol usw.

Für mich ist das momentan noch die einzige Baustelle, die ich mir vorstellen könnte.

Liebe Grüße Shania