

---

Subject: Bin echt verunsichert!!

Posted by [lala](#) on Thu, 09 Feb 2012 20:34:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi zusammen,

ich war heute zum dritten mal bei meinem Endo.

Progesteron- und Vit D-Mangel wurden dort ja bereits diagnostiziert - ich nehme nun Utrogest und ein Vit-D Präparat.

Heute waren die anderen (kostenpflichtigen) Untersuchungsergebnisse da:

Ich liege bei allen 3 volle lotte neben dem referenzbereich:

Antioxidative Kapazität (= antioxidative Schutzfaktor gegen Krebs usw.)

ich: 266 (Referenzwert: 340 - 390)

PerOx (oxidativer Stress meiner Zellen?)

ich: 360 (Ref.: unter 230)

Coenzym Q 10

ich: 569,5 (Ref.: 1000 - 2000)

Es kann auch nicht sein, dass die Praxis Profit aus dem vielen "Werte bestimmen und NEMs" verschreiben machen will, da ich den Arzt erst darauf hinweisen musste, dass ja noch 3 Werte ausstehen (er hatte das gar nicht mehr auf dem Schirm)

Ich frage mich: WIE KANN DAS SEIN? Ich rauche/trinke nicht, nehme die Pille nicht mehr und esse SEHR gesund (Obst, Gemüse, wenig Fleisch, fast nie Wurst oder Fertiggerichte). Der Arzt meinte.. "ich den Nahrungsmitteln ist ja heut nix mehr drin...(!?).

Ich meine, ich weiß nicht, ob mein HA mit diesen Mängeln in Zusammenhang steht. Aber es beunruhigt mich sehr! Gerade auch wg. Krebs usw. (bin erblich stark vorbelastet)

Habe mir nun für 90Euro NEMs besorgt (VitaBasix Vitachron femaile und Co Q 10; vom Arzt empfohlen); das ist sehr teuer und ich werde sehen, ob ich in der folge i.wo etwas günstiger in ähnlicher zusammensetzung bekomme.

was meint ihr dazu? darf ich jetzt nur noch im bioladen und bei demeter einkaufen??

habt ihr auch schon diese oder ähnliche werte untersuchen lassen??