

---

Subject: Ich brauche euren Rat...!

Posted by [Starlightxxx](#) on Thu, 02 Feb 2012 09:12:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo ihr Lieben!

Ich habe mich ganz neu hier im Forum angemeldet.

Ich habe mich jetzt zwei Tage durchs Forum gelesen. Bestimmt ist das was ich jetzt frage in verschiedenen Threads schon beantwortet worden und es ich will mich schon mal dafür entschuldigen dass ich euch um Wiederholungen bitten muss...bei jedem verläuft der Haarausfall ja anders und so habe ich leider die Antwort auf mein Problem noch nicht gefunden...

Ich habe nach 13 Jahren die Pille abgesetzt. Habe immer antiandrogene Pillen genommen.

Wegen Nebenwirkungen habe ich sie dann letztes Jahr abgesetzt.

Es ging mir vier Monate super, dann kam der Haarausfall.

Zuerst langsam dann immer mehr. Die Haare fielen strähnenweise aus, so wie es viele von euch wohl kennen...(

Ich bin sofort zum Arzt und habe Blutuntersuchung machen lassen und Trichogram. Dabei kam ein sehr niedriger Ferritinwert raus (10) und sonst nichts. Angeblich sei es kein erblich bedingter HA, das könne man wohl am Trichogram sehen (stimmt das wohl?!). Keine auffälligen Hormon oder Schilddrüsenwerte.

Ich habe dann Biotin, Zink, Vit B, Priorin genommen. Ich habe Panthenolspritzen vom Hautarzt bekommen. Verschiede Haarwasser ausserdem. Nichts hat geholfen.

Ich habe vier Monate kaum geschlafen und fast nur noch geheult...ihr kennt das ja. Ich habe mir aus Angst die Haare nicht mehr gewaschen....

Dann habe ich wieder mit der Pille angefangen aus lauter Verzweiflung. Jetzt ist der Haarausfall zwar nicht weg, aber viel viel besser. Ich nehme die Diane die ja bekanntlich sehr sehr stark ist und sehr ungesund ist.

Mein Sexualtrieb ist weg und ich habe ständig Angst Krebs zu bekommen wegen der Pille.

Meine Frage an euch: was soll ich tun? Wenn ich die Pille wieder absetze kommt der Haarausfall bestimmt wieder. Muss ich mich jetzt zwischen Glatze und Krebs entscheiden?

Ich bin völlig verzweifelt. Ich wäre so dankbar wenn ihr mir eure Einschätzungen sagen könntet...

verzweifelte Grüße von

Sveta

---