

---

Subject: Lasst uns bitte über die seelischen Belastungen reden

Posted by [hoffnungslos84](#) on Mon, 30 Jan 2012 11:57:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo ihr lieben,

ich habe seit fast 2 jahren diffusen haarausfall und mein haar wird immer dünner und dünner...

und komischerweise fallen mir auch die kurzen haare aus, was mich echt fertig macht

Ich hatte heute vormittag einen heulkampf, als ich haare gewaschen habe.. Ich weiß wirklich nicht mehr was ich noch machen soll.. ich habe ALLES ausprobiert, Regaine (seit mai 2011 abgesetzt), pille seit januar 2011 abgesetzt, diverse NEMs genommen, heute nur noch Biotin, versucht bewusst auf stress zu verzichten, mich entspannt, nicht zu sehr mich mit dem thema haare beschäftigt und und und...

Doch jetzt fängt es wieder an und ich bin seelisch am ende meiner kräfte!! ich bin gerade mal 28 jahre alt und kann nicht mal meine schönsten und aufregendsten jahre genießen...

Mein Exfreund hat sich nach fast 5 jahren von mir getrennt weil er es wegen der haare nicht mehr aushielt (eine ganz schlimme geschichte, die ich hier vllt mal poste, weil ich denke das er auch mit ein großer faktor ist)...

Ich kann mich als frischer single nicht hübsch machen, ich hasse mein aussehen, mich selber und sehe mich nicht mehr als frau... ich bin nicht mehr sexy und attraktiv... kein mann spricht mich mehr an und ich gehe auch auf niemanden mehr zu...

Mädels!! Lasst uns bitte mal über unsere seelischen qualen reden... ich hoffe ihr seid ein bisschen weiter als ich und könnt mir sagen, das man daran nicht zerbricht und das leben auch andere schöne dinge für einen bereit hält!!

Ich sehe absolut keinen sinn mehr im leben und das macht mir eine enorme angst

Lg eure hoffnungslos

---