

---

Subject: Mangelbehebung.. bringt das was oder nicht

Posted by [tividi](#) on Thu, 19 Jan 2012 09:08:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

HI

ich weiß nicht ob mich mein Eindruck täuscht, aber ich hab hier schon so oft gelesen, das einige irgendwelche Vitamin oder auch Eisenmängel hatten, und sie dann auch behoben hatten und es trotzdem nix brachte für die Haare.

Gabs denn da auch mal Erfolge???

bin am überlegen ob ich mal nochmal zum Labor geh und Vitamin D und B12 testen lassen soll.

aber irgendwie demotivieren mich die ganzen Erfahrungen

---