
Subject: @ mike bzw. wer sich auskennt?
Posted by [lala](#) on Sun, 08 Jan 2012 20:33:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Mike,

du scheinst dich mit dem Thema Östrogen auseinandergesetzt zu haben.
Eine Frage - ich weiß nicht, ob du mir da helfen kannst:

Ich habe im Sept 2011 die Pille Yasmin abgesetzt:
sie enthält 0,03 mg Ethinylestradiol pro Tablette.

Ich würde gerne dieses "künstliche" und oral zugeführte Östrogen meinen Haaren zuliebe
ersetzen durch Estradiol topisch.

In der Vergangenheit habe ich zeitweise Crinohermal Fem (topisch) benutzt:
enthält: Flupredniden-21-acetat 0,25 mg (Kortison) und Estradiol 0,5 mg
Empfehlung: Einmal täglich 2 bis 4 ml

Da aber eben Kortison enthalten ist, ist das m.E. nichts für die dauerhafte Anwendung.

Bekommt man Estradiol auch einfach in "Reinform" auf Rezept in der Apotheke und kann es sich
i.wie als Lösung anmischen lassen? Womit? Alkohol? in Crinohermal Fem ist nur noch
gereinigtes Wasser, kein Alkohol.

Und welche Dosierung: 2 mg (1 mal täglich auftragen)?

Danke und Grüße!
lala
