
Subject: doch die pille? oder wie testosteron senken

Posted by [tividi](#) on Wed, 28 Dec 2011 11:09:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wie bereits geschrieben, ist mein freier Androgenindex zu hoch.
(testosteron und shbg aber noch in der Norm bzw Referenzbereich)

Nun wie befürchtet, sagt jeder Arzt nur ich solle die Pille nehmen, anderes gäbe es nicht....

Na super...ich hab mich ja gaanz bewusst gegen pille und für kupferspirale entschieden nach der Schwangerschaft. Ich wollte auf keinen fall die pille wieder nehmen.
Hab Jahre lang Bluthochdruckmedikamente geschluckt dazu, weil wie sich dann nach absetzen rausstellte wohl die Pille schuld war...

Tja aber das scheint keinen zu stören..

Also hab ich jetzt zwei Möglichkeiten. Keine Pille u keine Haare. Oder Pille und Bluthochdruck aber evtl meine Haare!! Ja super....

Gibts denn keine andere Möglichkeit.

Durch was könnte man denn testosteron senken oder shbg erhöhen?

Ich weiss echt nich was ich tun soll
