

---

Subject: Angst - diffuser Haarausfall mit 25

Posted by [goldengold](#) on Wed, 28 Dec 2011 09:46:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo ihr Lieben,

zwei nette Männer haben mich hier in das Frauen-Forum weitergelietet...Ich hoffe hier bekomme ich ein paar Tipps, die mir bei meinem Haarausfall helfen und mir ein bisschen die Angst nehmen.

So sieht`s aus:

Ich habe seit Sommer stärkeren Haarausfall, was sich insbesondere beim Kämmen nach dem Waschen bemerkbar gemacht hat (Büschel im Kamm). Ich habe dem zunächst kaum Beachtung geschenkt und erst im Oktober richtig gemerkt, dass es gar nicht mehr aufhört und mein Haar viel dünner geworden ist (als ich nach längerer Zeit meine Haare mal wieder geglättet habe und ich viel "weniger Arbeit" hatte, als normalerweise). Seitdem kämme ich die Haare wesentlich vorsichtiger, habe auch kaum noch Haare im Kamm, aber viele in der Hand, wenn ich mir danach durch die Haare fahre (auch, wenn ich dies bei trockenen Haaren mache).

Ich war bereits bei meinem Hausarzt und habe das Blut checken lassen, alles in Ordnung! Auch meine Hautärztin hat dies nochmal gemacht und mir ebenfalls bestätigt, dass alles im Normbereich ist. Sie hat zudem ein Trichogramm gemacht, jedoch habe ich noch kein Ergebnis. Sie hat meine Haare kontrolliert und keine kahlen Stellen gefunden, so dass sie sagte, dass es sich um einen diffusen Verlust handle. Meine Mutter hatte vor 2 Jahren kreisrunden Haarausfall, so dass ich froh bin, dass dies nicht diagnostiziert wurde.

Nun war ich am FR noch bei Svenson, die mit einer riesigen Lupe festgestellt haben, dass meine Kopfhaut gerötet ist (diese brennt auch ein wenig im Scheitelbereich) und sich wohl kleine Schuppen auf der K.haut befinden, die zudem an die Wurzel wandern und das Haarfolikel zerstören, wodurch die Haare angeblich ausfallen. Schuppen habe ich sichtlich allerdings nicht. Dort wollen die für eine Behandlung mit 20 Sitzungen 1.700 EUR kassieren...! Erfahrungen im Internet sprechen eher gegen dieses Unternehmen. Bestehen hier Erfahrungswerte?

Zu dieser ganzen Geschichte muss ich sagen, dass in diesem Jahr ein ziemliches Beziehungschaos durchgemacht habe (unglücklich verliebt, nach sieben Jahren von meinem Freund getrennt, um meine neue Liebe gekämpft...) und zudem einen recht stressigen Job habe - so dass mir die Ursache eigentlich klar ist...!

Vielleicht auch noch wichtig: ich bin 25J., habe langes, blondes Haar. Bisher habe ich dies immer gestrahnt, mache es aber seit dem Ausfall nicht mehr. Habe sie ca. 10 Monate nicht geschnitten. Wasche zurzeit ca. 3 x Woche. Nehme kein spezielles Shampoo.

Seit 1,5 Monaten nehme ich Priorin, sonst habe ich noch nichts unternommen. habe mir Regaine gekauft, traue mich aber nicht, es zu nehmen.

Ich habe ziemliche Angst, dass es nicht aufhört und meine Haare noch viel dünner werden.

Erstmal: DANKE für`s durchlesen Was kann ich tun??!!! Ich freue mich echt über jeden Tipp und jede Antwort!!!!

Lieben Gruß  
golden

---