

---

Subject: Ich kann einfach nicht mehr...

Posted by [Hüyee](#) on Mon, 17 Oct 2011 20:00:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo zusammen...ich lese schon seit ungefähr so ziemlich alles hier im Forum,weil ich in den letzten Wochen ungefähr mein absoluten Tiefpunkt erreicht habe, was meinen Haarausfall angeht.

Zunächst zu meiner Person....mein Haarausfall hat schon sehr früh angefangen,ungefähr mit 15.Da war das immer phasenweise und weil ich wirklich extremst volles Haar hatte (also wirklich überdurchschnittliche viele Haare) und sehr jung war, dachte ich, dass es eine Phase ist.Hab dann zu Koffein Shampoos gegriffen und mich vitaminreicher ernährt.Das verschlimmerte sich aber von Jahr zu Jahr.Ich hab mich auch nie getraut, was zu unternähmen, weil ich mich geschämt habe und es mich fertig gemacht hat, wenn ich darüber nachgedacht hab und weil ich keine lichten Stellen hatte, ging es noch einigermaßen. Mit 18 hab ich dann an der linken Seite die erste lichte Stelle bemerkt und mein Scheitel wurde auch breiter...da hab ich mich dann zum Hautarzt begeben und der hat mich nicht ernst genommen und mein Frauenarzt hat mit Diane 35 gegeben, ohne Erfolg.Ich schätze aus dem, was ich gelesen habe, dass es AGA ist.Beim Hausarzt hab ich eine Blutuntersuchung machen lassen und die Schilddrüse ist in Ordnung.Jetzt mit 21 bin ich völlig am Ende. Mein Oberkopf ist sehr licht....ich kann es einigermaßen verdecken, aber mein Haaransatz zeigt zu viel, sobald ich unter der Sonne stehe oder Licht direkt auf meine Kopfhaut scheint, es ist ganz schrecklich.Und mein Zopf...es ist so schmal....es macht mich fertig,früher war mein Zopfumfang sicher 5-6 Mal mehr.Überhaupt hab ich glaub ich nur noch einviertel meiner früheren Haare noch auf dem Kopf.Offen kann ich sie auch nicht wirklich tragen, weil mein Scheitel bin zu Hinterkopf geht und an der Tonsur sich freilegt.Und dann hab ich hin und wieder schreckliche Haarwurzelschmerzen und die Haare fetten schneller nach und irgendwie sehen die Haare allgemein schlapp und kraftlos aus.Es ist ganz schlimm,wenn ich mir die Bilder von früher anschau und sehe, wie extremst voll sie waren.Nicht mal einbisschen Kopfhaut war im Mittelscheitel zu sehen.Und mein Pony war super voll.Ich würde jetzt so gern mal wieder eine Pony-Frisur tragen, aber meine Haare reichen nicht und der Bereich zwischen Pony und andere Kopfhaare würde zuviel Kopfhaut freilegen.Im Juni war ich nochmal beim Hautarzt und der hat ne Haaranalyse gemacht und festgestellt, dass meine Haare zwar normal wachsen, aber zu langsamer als sie ausfallen und er hat mir Regaine verschrieben.Das war ganz schlimm für meine Kopfhaut...jucken,schuppen...und ich habs wieder abgesetzt.Er hatte mir auch eine Mesotherapie vorgeschlagen und ich bin sehr geneigt dem eine Chance zu geben.Naja,diesen Donnerstag noch zum Frauenarzt und ich werde sie mit Fragen durchlöchern und ein Blutbild meiner Hormone machen lassen.Ich bin zurzeit so am heulen, wenn ich in den Spiegel schaue und meine Kopfhaut sehe.Ich bin wirklich den ganzen Tag in Gedanken nur bei den Haare,den ganzen Tag suche ich im Internet nach einer Lösung.Wenn ich unterwegs bin, schaue ich bei anderen Frauen auf den Kopf und bewundere sie für ihre dichte Kopfhaare.Irgendwie scheint niemand in meine Umgebung diese Probleme zu haben, sodass ich mich sehr allein damit fühle.Niemand weibliches in meiner Familie hat diese Probleme, lediglich die Männer Vaterseits, aber bei einem Mann ist das doch normal.Gott ich bin erst 21...noch so JUNG!!!Das ist doch nicht normal und kein Arzt kann mir sagen, dass es in diesem Alter einfach mal so passiert.Ich weiß einfach nicht mehr woran es noch liegen könnte, außer Hormone,Eisen oder Zinkmangel (überhaupt Mangelerscheinungen)....aber mein Leben zurzeit ist ein Alptraum.Meine Lebensfreude ist wirklich ganz und gar verschwunden.

---