

---

Subject: Bitte helft mir!

Posted by [Zaubersternchen](#) on Sun, 09 Oct 2011 09:38:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich weiß, hier haben fast alle Haarausfall, aber es kann doch nicht sein, dass NIEMANDEM je geholfen wurde??? Das glaube ich einfach nicht!!!

Ich kann nicht aufhören zu weinen, weil ich (40) seit ca. 6 Monaten Haare verliere. Erst waren es nur "einige", machte mir nichts aus, ich hatte ja genug... Aber seit ca. 4 Wochen verliere ich 300 bis 500 Haare und mehr - jeden Tag!!! Nach meiner Berechnung habe ich in ca. 8 Monaten eine Glatze!!! Ich nehme seit 20 Jahren Diane 35 (Pille). Alle Blutwerte sind ok. Da ich aber auch starke Hitzewellen und Stimmungsschwankungen habe, meinten meine Haus- und Hautärztin beide, dies sei alles auf einen Östrogenmangel zurückzuführen.

Ich soll Regaine nehmen, habe aber Angst vor dem "Shedding", zumal es ja oft nicht mal helfen soll...)

Meine Frauenärztin sagt, das kann nicht sein, da ich die Pille nehme und meint, das läge nur am "Stress" (nur: ich habe keinen!!!), das seien meine "Nerven". Sie könne keinen Hormonspiegel machen, unter der Pille, ich müsse erst mal 6 Monate die Pille absetzen - doch dann bin ich schon fast kah!!!

Ich wechsele nun die Frauenärztin. Ich kann doch nicht einfach nichts tun??? Ich hatte noch niemals ein Haarproblem, und nun so heftig! Was soll ich denn nur tun???

Bitte, bitte, falls jemand einen guten Rat weiß, bitte, schreibt ihn mir, denn ich bin sooooo verzweifelt!

---