

---

Subject: Ferritin 298 vitamin b12 aber sehr niedrig  
Posted by [camelia](#) on Fri, 09 Sep 2011 13:11:41 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi ihr lieben

Ein wunder ist geschehen,mein Ferritinwert ist dank 7 Eiseninfusionen(a200mg eisen) jetzt bei 298 angekommen.Letzte Infusion war am 22.8.2011.

Ich haette nicht einmal im Traum dran gedacht,so ein Wert mal zu haben,und das witzige ist dass man mir heute am Telefon mitteilte,mein Ferritin waere zu hoch

Die Normwerte sind ja sehr unterschiedlich,aber 300 ist wirklich sehr viel,oder?

Ich mache mir jetzt nicht so grosse Sorgen ueber diesem zuviel an Ferritin,da ich weiss es wird sich in kurzester zeit wieder verringern.

Was mir aber Gedanken bereitet,ist dass mein Vitamin B12 innerhalb 4 Monaten von 398 auf 245 gesunken ist.Ist es normal so viel VitaminB12 in so kurzer zeit zu verlieren??

Seltsam ist,dass ich sonst wenger Fleisch esse,und der Wert noch nie so schlecht war,wie jetzt,wo ich mehr Fleisch esse als sonst.

habe ihr vielleicht eine Idee,wieso mein B12 sich so verschlimmert hat?

Was ich noch erwahenn muss,ist dass mein Haarausfall immer noch extrem schlimm ist,meine Fingernaegel aber auf Jedenfall stabiler sind und ich mehr farbe im Gesicht habe.Ich kan auch etwa s besser durchschlafen,also die Infusionen wuerde ich immer wieder machen.

Lg  
camelia