
Subject: Haarausfall seit 13 Monaten....

Posted by [shania01](#) on Tue, 30 Aug 2011 05:44:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Ihr alle,

möchte mich auch mal wieder melden.

Ich frage mich schon die ganze Zeit über, ab wann man überhaupt noch von HA sprechen kann.

Bei mir fing es ja wie schon sehr oft erwähnt ganz plötzlich und stark nach dem Absetzen der Pille vor 13 Monaten an.

Nun ja der Verlauf war bis jetzt immer ein Auf und Ab, aber tendenziell nicht mehr ganz so schlimm wie die erste Zeit.

Seit ich mit der Progesteroncreme angefangen habe ist es etwas weniger geworden, aber leider nicht weg.

Der Washtag haut mich immer noch um....naja zähle nicht mehr aber schätze so 300 Haare werden es sein. Danach reduziert es sich blitzeschnell nach dem Kämmen so auf 15 Haare.

Verliert ihr nach dem Bürsten viele Haare oder nur nach dem Waschen?

Ich frage mich halt nur um eine Antwort zu bekommen was noch normal ist.

Das ich sehr sehr viele verloren habe merke ich natürlich an meinem noch vorhandenn Volumen. Einige wachsen schön nach, an manchen Stellen sehe ich immer noch nix....

Aber ich habe mir vorgenommen das Thema nicht mehr zu sehr aufzubauschen, da es mich nur unglücklich macht.

Ich versuche es zu akzeptieren und nicht mehr zu sehr an die vergangene Zeit, wie alles mal war zu denken. Das macht mich nur sehr traurig.

Ändern kann ich es ja leider eh nicht mehr....

Liebe Grüße
