

---

Subject: diffuser Haarausfall seit 2 Jahren- brauche dringend Hilfe!!

Posted by [hoffnungslos84](#) on Thu, 25 Aug 2011 11:34:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo ihr Lieben,

ich war bisher immer eine heimliche Mitleserin und wollte auch mal meine geschichte reinschreiben.. vielleicht hat ja jemand einen tip für mich oder eine ähnliche situation und kann mich etwas aufbauen... ich bin zur zeit wirklich sehr traurig...

Mein diffuser haarausfall geht jetzt schon seit 2 Jahren... ich bin weiblich und 27 Jahre alt... ich hatte noch vor zwei jahren wirklich schönes volles Haar und jetzt musste ich sie sogar kinnlang schneiden lassen ich habe meine langen haare immer so sehr geliebt... heute nach 2 Jahren diffusen haarausfall habe ich nur noch weniger als die hälfte meiner Haare...

Ich habe wirklich schon alles ausprobiert... war bei diversen Ärztin (endokrinologe, hautarzt, frauenarzt) und es ist alles in ordnung. Ich war sogar in der hautklinik in heidelberg und auch dort haben sie nichts gefunden... sie schieben das alles auf die psychе jetzt bin ich auch seit Mai 2011 bei meiner psychologin... aber es hört einfach nicht auf

Das schlimme an der ganzen sache ist, das mich mein Freund (jetzt Exfreund) wegen der ganzen Sache verlassen hat nach 5 Jahren beziehung... weil er mit der situation nicht mehr klar kam und mich deswegen auch die ganze zeit betrogen hat ihr könnt euch ja vorstellen wie ich mich fühle... der haarausfall hat meine beziehung zerstört und ich fühle mich sooo hässlich.. ich bin jetzt single und kann mich nicht mal schön machen für die männerwelt, weil ich diesen schlimmen haarausfall habe...

Ich halte es einfach nicht mehr aus, kann das wirklich nur die "psyche" sein... Die pille nehme ich auch schon seit Januar nicht mehr, ernähre mich eigentlich gesund...

Kurz zur Vorgeschichte: Ich habe 5 Jahre die beziehung vor meiner familie geheim gehalten, hatte praktisch ein doppelleben... ich hatte ständige angst, das er mich verlässt und mich betrügt (was dann auch so gekommen ist) und wir hatten eine fernbeziehung... dazu war ich noch in der stadt wo ich studiere sehr allein und einsam und hatte weder ihn noch meine familie bei mir kann es sein, das dieses "versteckspiel", dieser spagat zwischen familie und freund mich innerlich dermaßen kaputt gemacht haben? Ich kann mir das kaum vorstellen... ich meine andere menschen haben so viel leid und denen gehen die haare nicht aus

Ach ihr Lieben bitte baut mich mal auf.... ich habe so eine angst, das ich nie wieder einen mann finden werde, der mich liebt, weil ich diesen schlimmen haarausfall habe, der nie mehr aufhören wird ((

Hoffe auf aufbauende worte und auf menschen die vielleicht das selbe haben/ hatten und bei denen der haarausfall aufgehört hat..

LG Alena

---