
Subject: Ling Zhi (Pilz) gegen Haarausfall, Erfahrungen?
Posted by [unwichtig](#) on Mon, 22 Aug 2011 21:44:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

Ich bin neu hier und hoffe, dass das Thema nicht schon existiert. Ich hab danach gesucht und nichts gefunden, deshalb mache ich mal ein neues Thema auf.

Kurz mal zu mir: Ich bin 28 und habe Haarausfall mit etwa 14 Jahren bekommen. Ich hatte mich damals aus familiären Gründen absolut geweigert, mich zu ernähren. Mit der Zeit als ich dann anfang, mich halbswegs normal zu ernähren, war der HA nicht mehr so schlimm und ich hatte noch recht schöne und volle Haare.

Vor ungefähr zwei Jahren hat der Spuk wieder angefangen. Ich hatte damals Minoxidil und Pantostin vom Hautarzt bekommen. Und weil es so schlimm gejackt hat, die Schuppen nicht mehr aus den Haaren zu waschen waren und die Lösungen auch noch viel zu teuer sind (ich bin Studentin und kann mir das nicht wirklich leisten), hatte ich es abgesetzt. Aber es hatte damals etwas geholfen, die Haare hatten auch angefangen, nachzuwachsen und ich dachte jetzt ist gut. Dann bekam ich noch die Pille von der Frauenärztin verschrieben (Bella Hexal, ist gut für Haut- und Haarproblemen) Alles in einem war alles in Ordnung und mein Haarausfall hielt sich in Grenzen. Ich konnte meine Haare wieder schön lange wachsen lassen und sie waren wunderschön. Zum Schluss reichten sie mir fast bis zur Taille. Das alles ist vorbei, ich habe seit ca. 2 Monaten extremen HA, alle meine Haare sind weg, besonders im vorderen Bereich. Ich kenne mich mit den Bezeichnungen nicht aus, hab mal versucht, mich hier etwas schaluer zu machen und hab desöfteren vom Haupthaar gelesen, vielleicht ist das. Jedenfall hab ich ganz vorne, oben am Kopf FAST keine Haare mehr. Ich weiss nicht mehr, wie ich meine Haare kämen soll. Ich nehme wieder seit der HA angefangen hat Regaine (morgens) und Pantostin (abends) und ausserdem noch Priorin.

Das Minoxidil hat mich am Anfang verrückt gemacht, ich bin wahnsinnig geworden, es hat gejackt, gebrannt, gekrebelt und die SCHUPPEN! mittlerweile geht es wieder, meine Kopfhaut kribbelt besonders vorne, wo ich keine Haare mehr habe. Ich habe meine Haare selbst ganz kurz geschnitten und traue mich nicht mehr, sie zu frisieren. Ich bin Südländerin und habe weder latte noch lockige Haare und habe sie normal immer mit dem Glätteisen gelättet. Jetzt traue ich mich das nicht mehr und kann sie nur noch waschen. Ich siehe aus, wie ein gerupftes Huhn. Da ich mir viele Gedanken gemacht habe, dachte ich muss einfach mehr essen (ich habe kein gesundes Verhältnis zum Essen). Das einzige, was das gebracht hat ist aber nur, dass ich davon zugenommen habe und noch hässlicher geworden bin. Ich weiss nicht mehr, was ich tun soll.

Ich habe eine Freundin, die auch aufgrund ihrer sehr ungesunden Lebensweise starken HA hatte. Sie hat vor ca. einem Jahr angefangen, Ling Zhi Tabletten zu nehmen. Sie bestellt sie im Internet und nimmt dadurch ab. Sie hat damit um die 10 Kilo innerhalb weniger Wochen abgenommen. Anfangs, als ich noch relative "gesunde" Haare hatte, wollte ich diese Tabletten auch nehmen, doch dann hatte ich mich dagegen entschieden, weil ich es nicht riskieren wollte, dass mir dadurch vielleicht die Haare wieder anfangen würden auszufallen. Mit der Zeit habe ich bemerkt, dass diese Freundin immer mehr und kräftigere Haare bekommen hat, was mich gewundert hat. Sie isst nichts (die Tabletten machen satt sagt sie).

Nun, da ich mir absolut nicht mehr zu helfen weiss, hab ich im Internet rumgesucht was die Wirkungen dieses Pilzes sein sollen. Es soll ein Wunderpilz sein, den die chinesischn seit hunderten von Jahren als eine Art Wunderheiler nehmen. Unter anderem sollen sie auch den Haarwachstum fördern. Was ich ja auch bei meiner Freundin siehe.

Meine Frage ist jetzt: Hat jemand schon Erfahrungen damit gemacht oder kennt jemand, der diese Tabletten genommen hat und kann darüber berichten?

Dass man dadurch abnehmen kann, ist mir persönlich durch zwei Freundinnen bewiesen. Nur die Haare bin ich mir nicht sicher. Ich habe sie jetzt gebeten, die Tabletten auch für mich zu bestellen, weil ich hoffe, dass dadurch meine Haare wieder wachsen würde.

Kann mir jemand darüber berichten?

Und hatte vielleicht jemand Erfahrungen mit Priorin und Pantovigar? Der Apotheker hat mir gesagt, dass Pantovigar höher dosiert ist als Priorin und nun hab ich mir auch Pantovigar bestellt. Die sind zwar teurer als Priorin, aber ich will meine Haare zurück. Ich bin eine Frau und ich kenne keine Frau, die eine Glatze hat. Ich bin kurz davor, eine zu bekommen, wie bei einem Mann, der nur noch an den Seiten Haare hat. Ich hatte wirklich sehr sehr viele und dicke Haare. Nun hab ich vielleicht 20% von meinen Haaren und gut 80% sind ausgefallen

Ich kann an nichts mehr denken, als an Haare. Ich schreibe gerade meine Abschlussarbeit, aber ich kann mich NULL konzentrieren, weil ich immerzu an Haare denke und was helfen könnte oder wie ich wohl ich ein paar Wochen / Monaten aussehen werde. Bitte hilft mir
