

---

Subject: mein momentanes Befinden

Posted by [maurizio](#) on Mon, 08 Aug 2011 18:41:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo ihr Lieben,

tja was soll ich sagen... ich nehme jetzt seit 2 Monaten wieder das Progesteron, hatte es ja abgesetzt, und damit einen erneuten schlimmen Schub ausgelöst.

Kurz vor der Einnahme des Prog. dachte ich hey der Haarausfall wird wieder besser (nach ca. 4 Wochen Horror).

Tja und seit ich das Prog wieder nehme ist der Haarausfall wieder sehr schlimm. Warum? Keine Ahnung.

Meine Haare werden immer weniger, langsam echt beunruhigend, und mir gehts auch während meiner Tage nicht wirklich gut (das hatte ich sonst nie!) irgendwie bin ich da echt schlechter Stimmung und merke dass ich antriebsloser bin und auch nicht so belastbar.

Eigentlich sollte das Prog. ja ausgleichend wirken, nach all der Lobhudellei in den unterschiedlichsten Büchern, bin ich, was mich betrifft, momentan echt enttäuscht. Ich fühle mich damit nicht so wohl.

Ja ich weiss ich muss dem ganzen etwas Zeit geben, habe aber immer das Gefühl, wenn mir etwas guttun würde, würde mein Körper nicht so schlecht darauf reagieren.

Das Prog. nehme ich aufgrund einer Östrogendominanz.

Ich muß aber erwähnen, dass ich ja auch gleichzeitig noch eine Immunstärkung mache, aufgrund meiner Borreliose.

Vom Bauchgefühl her denke ich dass das nicht der Auslöser für meine Stimmungsschwankungen während meiner Tage ist.

Und natürlich nehme ich brav immer noch Vitamin B12, D2, Selen, Kalzium, Magnesium, Kalium....

Ach das ist alles so frustrierend, manchmal denke ich mir, hey lass das alles doch, hilft doch sowieso nicht und macht nur zusätzlich Stress.

Nici

---