
Subject: Haarausfall durch Kopfschwitzen?

Posted by [Cora](#) on Mon, 04 Jul 2011 14:44:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo ihr Lieben, ich wüsste gern mal eure Meinung zu meiner neusten Theorie

Ich mach zur Zeit mal wieder ziemlich viel Sport (muss abnehmen) und neige dabei extreeeem zum Kopfschwitzen ... wasche mir allerdings NICHT jedes Mal im Anschluss die Haare, da häufiges Waschen für meine krausen, brüchigen Haare einfach Gift ist.

Frage: Führt das zu (vermehrtem) Haarausfall? Wenn die Kopfhaut so richtig schön geschwitzt hat und man nicht im Anschluss wäscht?

Hab nämlich grad wieder ordentlich zugelegt bei den Ausfallzahlen *kotch*
