
Subject: Erfolgsberichte

Posted by [flame](#) on Tue, 28 Jun 2011 11:23:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Ihr lieben Leidensgenossinnen (?),

weiß jemand von Euch, ob es hier im Forum konkrete Erfolgsberichte gibt? Falls ja, wo?

Fast alle, die hier schreiben, haben ja schon so und so viele Jahre HA, eine Ärzteodyssee hinter sich und trotzdem nie eine richtig durchschlagende und v.a. dauerhafte Lösung gefunden.

Ich mag mich nicht damit abfinden müssen, mit noch nicht mal 40 Jahren die Aussicht auf das Urteil "lebenslänglich" zu haben, was den HA betrifft.

Und ich habe mir geschworen, wenn ich es irgendwie schaffe, den HA loszuwerden, werde ich hier ganz detailliert berichten. Wer hier "jammern" kann, sollte fairerweise auch im Falle von Erfolgen noch präsent sein und den anderen Mut machen bzw. helfen, finde ich....

Zum Thema Erfolgsberichte schreibe ich hier von einer Freundin: sie hatte auch plötzlich sehr starken diffusen Haarausfall bekommen, war zu vielen Ärzten gerannt, Befunde unauffällig usw. Irgendwann hatte sie beschlossen, sich abzufinden, sich notfalls die Haare abzuschneiden und ein Tuch zu tragen.

Ab dem Moment wurde es besser, zum Haareabschneiden kam es gar nicht erst.

Sie hat längst wieder wunderschöne dichte Haare.

Vielleicht ist es wirklich einer der wichtigsten Schlüssel, den psych. Stress rund um den HA runterzufahren - ist aber halt leichter gesagt als getan, wer kann bei seinen Gefühlen schon einen Schalter umlegen....

Spätestens wenn ich an einem Spiegel vorbeikomme oder meine Haare bürste, ist die Verzweiflung wieder total präsent....
