
Subject: Frage zur Progesteroncreme

Posted by [Binne](#) on Fri, 24 Jun 2011 20:47:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

An die Progesteronexpertinnen unter euch:

Ich habe von meinem Hausarzt eine 10% Progesteroncreme verschrieben bekommen (meine Östrogendominanz ist ziemlich heftig, zumindest auf dieser Skala von diesem Speicheltest-Ganz Immun- bin ich ganz rechts im knallroten Bereich) und frage mich nun allerdings, ob 10 % nicht etwas zu heftig sind???

Wie dosiere ich die Creme am besten?
Zweimal am Tag einen halben Hub?

Bin dankbar für jede Rückmeldung!

Liebe Grüße, Binne
