
Subject: Bericht 21 Monate nach dem Absetzen der Pille

Posted by [michi74](#) on Sun, 19 Jun 2011 15:42:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

ich wollte mal einen kurzen Bericht schreiben 21 Monate nach dem ich die Pille abgesetzt hab. Mein Haarausfall war in dieser Zeit ein stetiges auf und ab. So nach ca. 12 Monaten hat es sich gebessert und mir sind neue kleine Haare gewachsen. Allerdings mußte ich feststellen, dass ich auch während Einnahme der Pille HA hatte bzw. es wahr wohl eher so, dass mir nichts nachgewachsen ist. Das hab ich festgestellt, als ich mal Bilder in dieser Zeit verglichen hab. Bis Februar/März diesen Jahres hat sich der HA auf ca. 50-70 Haare eingependelt und ich hab mich schon gefreut. Klar, meine Haare sind bei weitem nicht mehr so wie früher. Da hatte ich eine richtige Löwenmähne und ich wurde darum beneidet. Jetzt muss ich mit allen Mittel nachhelfen, damit sie einigermaßen aussehen.

Seit April ist mein HA so schlimm wie noch nie und ich weiß nicht warum. Ich hab nur einige Vermutungen. Liegt es daran, dass ich Vitamin D einnehme und B12 Spritzen bekomme, weil ein extremer Mangel vorlag? Allerdings hab ich momentan den Verdacht, dass ich durch die B12 Spritzen unreine Haut bekomme und meine Kopfhaut extrem juckt. Kennt das vielleicht jemand von Euch? Ich werde dies weiter beobachten. Meine Hormone sollen laut FÄ okay sein, diese wurden im letzte Monat getestet, wobei es mich wundert, da ich seit Anfang des Jahres Zyklusprobleme hab.

Jetzt ist der Bericht länger geworden als ich wollte, aber ich wollte einfach berichten, wie es bei mir nach 21 Monaten aussieht. Leider kann ich allerdings nicht viel positives berichten.

Viele Grüße
michi