
Subject: Entsäuerung

Posted by [pina](#) on Fri, 17 Jun 2011 09:13:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Ihr Lieben,

ab dem Wochenende werde ich mit dem Entsäuerungsprogramm beginnen. Ein Basenpulver habe ich schon gekauft, ein Basenbad fehlt noch, ebenso wie ein basisches Shampoo. Eigentlich sollte man ja auch Duschgel, Bodylotion, Creme, Kopfhautpackungen und und und mit basischem pH Wert benutzen, aber da bin ich dann doch skeptisch. Das Duschgel ist ja nur kurz auf der Haut z.B..

Und diese Basenprodukte sind unverschämt teuer. Warum eigentlich??? 20,- Euro für ein Shampoo sind schon heftig.

An die Wirksamkeit glaube ich auch nicht so wirklich.

Lt. dem Programm soll man sich nach dem Duschen und Haarewaschen mit einer basischen Lösung benetzen und die dann trocknen lassen, bevor man sich eincremt. Ob das nicht reicht? Ich werde mich erstmal hauptsächlich auf die Ernährungsumstellung konzentrieren und die angeratenen basischen Fußbäder machen.

Das Geld das ich für den ganzen basischen Pflegekram ausgeben würde, brauche ich dringender für meine Mikronährstoffanalyse im Herbst.

Aber wie gesagt, man findet so einige zweifelhafte Elixiere im Netz und kann über die Preise nur den Kopf schütteln, wenn man sich die Inhaltsstoffe betrachtet.

Ein Basenshampoo habe ich hier in den Geschäften noch nicht finden können (auch nicht im Reformhaus), nur diese teuren im Internetversand.

Bin mal gespannt, was diese Kur bewirkt. Jedenfalls zwingt mich das zu gesunder Ernährung und hole nicht doch schnell wieder eine TK Pizza oder mache nur was nudeliges weil ich gerade keine Lust zum Kochen habe .

Liebe Grüße,
pina
