
Subject: Regaine absetzen?!

Posted by [Katja](#) on Mon, 27 Mar 2006 11:21:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hello everybody,

jetzt ist es offiziell. Hatte heute Termin bei meiner Hautärztin. Nehme nun seit 5 Monaten sehr erfolgreich Regaine. Erfolgreich in dem Sinne, als dass mein Haarausfall gestoppt wurde und ich derzeit weniger Haare verliere denn je. Gerade mal um die 50 an Waschtagen und weniger als 20 an Nicht-Wasch-Tagen.

Habe auch einen ganzen Haufen Nachwuchs. Ob der nun aber der Ersatz für die während der Shedding-Phase verloren gegangenen Haare ist oder tatsächlicher Neuwuchs, kann ich leider nicht beurteilen.

Meine Hautärztin meinte nun, dass es langsam an der Zeit wäre Regaine wieder abzusetzen. Hier sollte ich vielleicht nochmal betonen, dass ich alles andere als wenig Haare auf dem Kopf habe. Nur sind mir bevor ich mit Regaine angefangen hatte, deutlich mehr Haare ausgegangen als sonst.

Sie meinte, dass die Wirkung von Regaine nach einem Jahr sowieso nachlässt (Gewohnheitsfaktor) und es somit eigentlich keinen Grund gibt, es weiter zu benutzen. Sollte der Haarausfall dann wieder einsetzen, könnte ich ja wieder anfangen. Allerdings sollten sich meine Haare inzwischen soweit wieder eingekriegt haben, dass sie das aushalten sollten.

Was meint ihr? Auf der Regaine Seite heißt es natürlich, dass man das Zeug nie mehr absetzen sollte. Allerdings habe ich nun schon mehrfach gelesen, dass nach einem Jahr die Wirkung extrem nachlässt und sich dann sowieso zeit, ob der eigentliche Auslöser des Haarausfalls sich inzwischen gefunden hat.

Ich habe nach wie vor den Verdacht, dass ich zwar die Veranlagung dazu habe, im Alter weniger Haare zu haben, dass diese Veranlagung jedoch durch meinen Unfall und die damit verbundenen OPs extrem verstärkt oder gerade erst richtig ausgelöst wurde.

Haarausfall tritt ja nun in der Regel in Schüben auf. Vielleicht ist nun auch einfach der Schub vorbei? Oder es war doch die Schilddrüse und die neuen Tabletten helfen oder oder oder....

Ist hier jemand, der Rogaine problemlos abgesetzt hat?

Vielen Dank für Eure Hilfe,
Eure Katja
