
Subject: Vitamin-Spurenelementemangel?

Posted by [maurizio](#) on Tue, 24 May 2011 21:30:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Heute ist mir ein Gedanke gekommen.

Mein Haarausfall ist ja 1 1/2 Jahre nach der Geburt meiner Tochter gekommen. Hatte also ewig die Pille nicht mehr genommen. Ca. 3-4 Jahre nicht mehr (weiss das nicht mehr so genau, schäm). Also kann das ja eigentlich nicht eine Pillenfolge sein, oder???

Was ja für einen Vitaminmangel sprechen könnte, war, dass ich meine Tochter gestillt habe und die Schwangerschaft ja auch sehr viel an Nährstoffen raubt. Beides zusammen, gleich Vitamin-Spurenelementemangel könnte passen.

Aber als ich dann nach einem halben Jahr Haarausfall die Pille Neoeunomin nahm, kamen die Haare wieder. Ich habe zwar von der Pille dann mehr und mehr Stimmungsschwankungen bis hin fast zur Depression bekommen, aber die Haare wuchsen wie wild.

Spricht das nicht total gegen Vitaminmangel?
Oder bin ich auf dem Holzweg (wäre ja schön)?

Nici
