

---

Subject: Wieviel Ausfall ist denn noch "normal?"

Posted by [inamelina](#) on Tue, 17 May 2011 16:06:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Da es bei mir seit einem Monat auch mal wieder so richtig losgegangen ist mit dem Ausfall, muß ich mich leider (mal wieder) mit dem Thema beschäftigen...

Man liest ja immer wieder, dass bis zu 100 Haare täglich normal sind. Wenn ich mich aber so im Bekanntenkreis umhöre, heißt es immer wieder, "Also wenn ich jeden Tag 100 Haare verlieren würde, hätte ich schon keine mehr"

Und ich frage mich auch, wenn man eh schon sehr dünnes Haar hat, und dann von dem wenigen auch noch jeden Tag so viele ausfallen, ist doch prozentual gesehen viel mehr weg, als bei jemandem mit fülligen Haar.

Was haltet ihr so für "normal", und kennt ihr auch diesen enormen Ausfall gerade im Sommer? Bei mir ging es letztes Jahr erst im Juli so richtig los, dieses Mal aber schon seit Ende April. Das beunruhigt mich etwas diese vielen Monate bis zum Winter (da wird es meist besser) durchzustehen.

---