

---

Subject: Haarausfall seit einem Jahr!! Verzweifelt...  
Posted by [Geckoline](#) on Mon, 02 May 2011 16:28:00 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallihallo!

Ich habe mich nun hier in diesem Forum angemeldet, um mir vielleicht noch einen Rat zu holen, denn ich bin echt verzweifelt...

Ich fang am besten einfach mal an:

So ca. vor 11 Monaten bemerkte ich, dass mir langsam immer mehr Haare ausgingen, bis es irgendwann ungewöhnlich wurde, und dann richtig schlimm!! Zuerst habe ich abgewartet, weil ich dachte es wäre vielleicht etwas vorübergehendes...

Doch es wurde statt besser nur schlimmer..Und das ganze wurde echt belastend (kein Wunder wenn man tagtäglich vorm Spiegel steht und nur heulen könnte)..

Ich ging also erst zum Allgemeinmediziner, der meinte wahrscheinlich Eisenmangel, und machte ein großes Blutbild, aber alles okay, auch Schilddrüse..

Daraufhin bin ich zum Hautarzt gerannt und hab von meinen Problemen berichtet. Die Ärztin sagte aber nur es würde am Stress liegen (Ich habe zwar Schulstress, aber nicht mehr als in den ganzen Jahren zuvor auch-für mich eher unwahrscheinlich) und der Haarausfall würde sich nach spätestens 3 Monaten wieder bessern..Außerdem verschrieb sie mir Biotin..

Doch es trat immernoch keine Besserung auf nach Monaten!! Der Haarausfall ist konstant geblieben und ich weiter verzweifelter..

Schließlich ging ich nochmal zu meiner Frauenärztin, und habe meine Hormone untersuchen lassen, alles okay bis leicht erniedrigten Ferritinwert-Eisentabletten.

Aber auch das half nicht, obwohl ich lange genug abgewartet habe

Dann bin ich noch in die Uniklinik die haben auch nochmal ein Blutbild gemacht, echt umfassend aber alles in Ordnung!!!

Ich weiß nicht weiter es ist wie vorher und als ich zum 2. mal in der Klinik war, meinte der >Arzt ich könnte Regaine nehmen, weil ein hormoneller Haarausfall wohl nicht 100% ausschließbar wäre....Jetzt nehme ich Regaine seit 2 Wochen, alles beim alten...

Ich weiß nicht mehr was ich tun soll

Zusätzlich:

Ich habe die Pille schon fast ein Jahr bevor der Haarausfall begann, habe sie aber zwischendurch abgesetzt, weil ich dachte es könnte daran liegen-Fehlanzeige

Inzwischen nehme ich sie wieder.Hatte keinerlei Auswirkungen auf meinen Haarausfall...

Ich bin erst 16 Jahre alt!!..

Ich hatte schon mal Haarausfall, allerdings vor 3 Jahren und durch <Gewichtsabnahme..Das hab ich schnell in den Griff bekommen und der HA dauerte nicht mal ein halbes Jahr..Das ist übrigens ausgeschlossen..

Ich ernähre mich normal (normal gesund, denke ich) und nehme keine Medikamente..

Ist doch ganz schön lang geworden, aber ich musset es einfach loswerden und hoffe es kann mir jemand weiterhelfen..!

LG, Geckoline

---