
Subject: Schilddrüsenwerte! Thyroxin abgesetzt!
Posted by [nelli](#) on Thu, 14 Apr 2011 13:21:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo!

Ich hoffe, Mimi oder andere Schilddrüsen-Erfahrene können mir nochmal was zu meinen Werten sagen.

Vor einigen Wochen war ich ja beim Endo, der vorschlug, dass ich L-Thyroxin 50 mal komplett weglasse, da ich über Herzrasen, Unruhe usw. berichtete. Da er noch nicht mal meine Werte testete, war ich erst mal vorsichtig und nahm die nächsten zwei Wochen erst mal nur die halbe Dosis. Habe dann beim Hausarzt meine Werte testen lassen und sie sahen folgendermaßen aus (nachdem ich also 2 Wochen lang Thyroxin 25 genommen habe statt 50):

TSH 1,61
ft3 3,1 (2,2-5,0)
ft4 1,05 (0,89-1,76)

Das sind ähnliche Werte, die ich auch schon über Jahre hinweg unter der Einnahme von Thyroxin 50 hatte. Da sich also die Werte nicht verändert haben, schlug auch der Hausarzt vor, mal gar nix zu nehmen und dann nach vier Wochen nochmal zu schauen.

Seit zwei Wochen nehme ich gar nichts mehr ein und stelle seit 5 Tagen eine wahnsinnige Müdigkeit fest. Kann natürlich an der Frühjahrsmüdigkeit oder an evtl. Eisenmangel liegen (auch das will der ENdo erst in vier Wochen testen), aber ich verdächtige ein bisschen meine Schilddrüse für die Müdigkeit.

Nun meine Fragen:

wie findet ihr die oben genannten Werte überhaupt? (Meine SD ist übrigens nur noch so 3-4 ml groß)
kommt es überhaupt schon nach zweiwöchiger Halbierung der Einnahme zu veränderten Werten oder müsste man mit einem Bluttest nicht noch etwas länger warten?
Soll ich es echt versuchen, mal ganz auf Thyroxin zu verzichten?

Der Endo meint, grundsätzlich seien nicht Werte ausschlaggebend, sondern das Wohlbefinden. Aber das Problem ist natürlich, dass ich nicht weiß, ob meine dünnen Haare und jetzt auch das Herzrasen etc. überhaupt an der SD liegen. Jetzt fällt mir nur sehr meine Müdigkeit auf und ich überlege schon, ob ich nicht doch wieder wenigstens Thyroxin 25 nehmen sollte und dann in vier Wochen mal ausgiebig alles testen lasse.

Vielen Dank schon mal für Antworten!!

Liebe Grüße
Nelli
