

---

Subject: neu hier-->Hilfe bzgl. Östrogen

Posted by [anix](#) on Wed, 22 Mar 2006 18:50:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo!

Ich lese hier schon länger mit und muss jetzt auch über mich schreiben. Ich hab schon viel gegen HA unternommen (hab ich seit ca. 2 Jahren, Start nach Absetzen der Pille). Zunächst war es ganz klar androgenetische Alopezie, dagegen hab ich ohne Erfolg (da schlimme Kopfhautreizung) Regaine genommen, danach mit Erfolg Eil-Cranell dexa. Das hat gut gegen die Entzündung gewirkt und der HA war auch monatelang weg. Dann fing es vor gut einem halben Jahr trotz Eil-Cranell aber wieder an. Meine Kopfhaut juckte, brannte, war gerötet. Zwei Hautärzte bestätigten meine Vermutung, dass es der Alkohol in diesen Tinkturen schuld ist, der meine Kopfhaut total ausgetrocknet und ruiniert hat.

Seit dieser Zeit nehme ich auch L-Thyroxin (50µg). War nämlich in einer latenten Unterfunktion, was ich dank dieses Forums rausgefunden hab.

Mein HA ist eindeutig diffus, aber das Ausfallmuster sagt ja leider nichts über die Ursache aus. Bei meiner letzten Gyn-Untersuchung kam nun raus, dass mein Östradiol-Wert zu niedrig ist (siehe Anhang).

Mein Gyn meint, dass alles o.K. sei. Mein Zyklus verläuft normal, er dauert 28 Tage und ich hab definitiv einen Eisprung (hab dann nämlich leichte Schmerzen im Unterbauch).

Da die Werte am 3. Zyklustag genommen wurden, findet mein Gyn die o.K.. Ich sehe da allerdings einen Zusammenhang zu meinem HA. Nun denke ich dran Östrogene einzunehmen. Die Pille möchte ich nicht, aber wie sieht es mit Mönchspfeffer oder Cimicifuga aus? Bringt das was? Gibt es ein empfehlenswertes Präparat?

Der TSH sagt übrigens nix aus, da ich morgens noch mein Thyroxin genommen hab. Ich wusste nicht, dass mein Gyn das auch untersucht... Diesbezüglich bin ich aber denk ich in ganz guten Händen (Prof. Hotze).

Vielen Dank schon mal für eure Antworten.

Annie

---

### File Attachments

1) [Blutwerte\\_Hormone.doc](#), downloaded 302 times

---