

---

Subject: Aw: -> Neue Fotos + Verlauf der naturident. Homontherapie

Posted by [ajunie](#) on Sun, 06 Mar 2011 18:19:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Danke euch

Ja, ich schreib's gern nochmal auf:

Den heftigsten Ausfall hatte ich im November/bis Anfang Dezember. @Didi Ich hatte während des Ausfalls immer ganz leichten Neuwuchs, daher kann ich die Frage, seit welcher Therapie-Woche der Neuwuchs begann, nicht so gut beantworten. Aber ich habe das Gefühl, dass erst durch die Hormontherapie der Neuwuchs auch hält!!!

Die bioidentischen Hormone hat mir mein Hausarzt verschreiben, alle anderen haben mir zur Pille geraten, ungeachtet meiner Probleme damit.

@pitrie Macht doch nix, deine "vielen" Fragen ; -))

Ich nehme 12 Tage Gynokardin Gel, 2 Dosiereinheiten entspricht 1,5 mg Estrodiol. Dann nehme ich ab dem 13. Tag zusätzlich zum Gynokardin Utrogest, bin mittlerweile bei 3 Kapseln oral. Anschließend kommt die behandlungsfreie Woche, wobei ich die letzten beiden Tage schon wieder mit 1 Dosiereinheit Gynokardin anfangen; also mache ich eigentlich nur 5 behandlungsfreie Tage.

Nach Absetzen der Pille hatte ich über 6 Monate gar keine Regel.

Nach dem ersten Einnahmezyklus Gynokardin/Utrogest hat sich immerhin schon wieder "eine Art Regel" eingestellt. Ich werte das allerdings noch nicht wie die normale Menstruation, die ich früher mal hatte, denn die jahrelange Einnahme der so wundervoll ovulationshemmenden Pille hat bei mir ganze Arbeit geleistet: Selbst jetzt, 10 Monate nach Absetzen der Pille, hat sich bei mir der Eisprung immer noch nicht wieder eingestellt. Da ist mein Körper wohl noch nicht so weit. Und man sieht mal wieder, was für ein heftiger Eingriff die Pille ist!

Deswegen werte ich diesen eingetretenen Zyklus eher ähnlich wie die Entzugsblutung unter der Pille...

LG Ajunie

---