

---

Subject: Ich bin neu hier...

Posted by [Aniratak](#) on Mon, 21 Feb 2011 20:59:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

durch Zufall bin ich auf dieses Forum gestossen und hoffe, hier etwas über das Thema Haarausfall bei Frauen zu lernen und vielleicht sogar Hilfe zu finden.

Ich bin 56 Jahre alt, Mutter von zwei erwachsenen Kindern und lebe mit meinem Partner, einem Dutzend Katzen und vier Angorakaninchen in einem idyllischen Schweizer Bergtal.

Schon als junge Frau hatte ich nicht sehr dichtes Haar, im Lauf der Jahre wurden es immer weniger, aber ich konnte noch einigermaßen damit leben, auch wenn mich mein Spiegelbild wegen der durch die Haare schimmernden Kopfhaut öfter nervte.

Unerträglich wurde es, nachdem ich mich wegen einer Krebserkrankung einer Chemo- und Bestrahlungstherapie unterziehen musste. Mit der Chemo-Glatze konnte ich mich noch einigermaßen abfinden, wusste ich doch, dass der Haarverlust reversibel ist. Aber - meine Haare wachsen noch schütterer nach als zuvor! Es ist jetzt, über ein Jahr nach Abschluss der Chemo, richtig schlimm, und ich mag mich kaum mehr im Spiegel ansehen.

Machen könne man da nach Auskunft meiner Onkologin nicht viel, aber ich will das einfach (noch?) nicht akzeptieren. Vielleicht weiss hier jemand Rat?

Ich freue mich auf einen regen Austausch und grüsse euch herzlich,

Katarina

---