

---

Subject: Meine Kopfhaut macht mich wahnsinnig!  
Posted by [Cora](#) on Sun, 20 Feb 2011 01:38:19 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Huhu ihr, mich würde mal interessieren, ob jemand ähnliche Kopfhautprobleme hat oder hatte wie ich ... was ihr dagegen ausprobiert habt und ob etwas geholfen hat.

Schuppen mit leichtem Juckreiz hab ich schon sehr sehr lange, viel länger als den Haarausfall jedenfalls. Habs lange mit Naturkosmetik probiert, zumindest komplett ohne Silikone und scharfe Tenside. Schuppen und Jucken wurden schlimmer. Ein Hautarzt sagte nach flüchtigem Blick "seborrhoisches Ekzem!" und verschrieb ein entsprechendes Shampoo, Stieprox. Damit hab ich lange gewaschen, und ne Weile hats auch gut geholfen.

Irgendwann aber nicht mehr. Seit ich zum zweiten Mal die Pille abgesetzt hab, sind außerdem Kopfhautschmerzen dazu gekommen. Der Juckreiz ist teilweise so schlimm, dass ich mich blutig kratze. Alles spannt, juckt und tut weh. Die Schuppen sind mal trocken und rieseln, mal klebrig und man kann sie mit dem Fingernagel abschaben. Ja ich weiß, das ist eklig Find ich selber auch. Die Kopfhaut fühlt sich entzündet an und kommt mir heiß vor. Rote Flecken oder Schlimmeres sind aber NICHT zu sehen (es sei denn natürlich, ich hab grad extrem gekratzt).

2 weitere Hautärzte haben wiederum nach flüchtigem Blick das seb. Ekzem diagnostiziert und synchron erklärt, das würde man eh nicht los. Und haben mir Stieprox in die Hand gedrückt. Auf meine Nachfrage, ob denn die Kopfhaut nicht mal richtig untersucht werden müsste, hieß es immer nur "nein, das sieht man, dass es das das seb. Ekzem ist."

Ich hab echt viel ausprobiert: Terzolin, Ket Shampoo und andere Anti-Schuppen-Sachen. Dann Shampooseife, Babyshampoo, Shampoos mit Rosmarin, Teebaumöl, Brennesselextrakt, Birkenextrakt .... Kurpackungen mit Salz aussm Toten Meer, Olivenöl, Heilerde, Cassia ... zwei Wochen gar nicht waschen, nur noch mit Wasser waschen bla bla bla. Geholfen hat nix.

Föhnen = Schuppen und Kopfhaut sind trocken, nicht Föhnen = Schuppen und Kopfhaut sind klebrig. Stylingprodukte benutze ich ohnehin nicht.

Hilfe

PS: Ein liebes Forumsmitglied hat mir bereits die Kontaktadresse einer guten Heilpraktikerin zukommen lassen, die ihr diesbezüglich geholfen hat. Ich würd mich trotzdem gern mit euch über das Thema austauschen

---