

---

Subject: Großmutter's Geheimrezepte

Posted by [Linda83](#) on Thu, 03 Feb 2011 10:13:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo zusammen,

mir ist gerade so durch den Kopf gegangen was es wohl für Wirksame Hausrezepte gibt. Und ich meine nicht Kochrezepte. So richtig original BIO.

Das einzige was mir gerade Einfällt ist Zwiebelsaft. Mehrere Zwiebeln klein schneiden und in eine Schüssel geben. Möchtig Zucker drauf und stehen lassen (abdecken nicht vergessen ). Nach ein paar Stunden entsteht eine Flüssigkeit die man dann alle paar Stunden zu sich nimmt. Ist nicht so eckelig wie es sich anhört.

Hilft bei Halsschmerzen und Erkältung allgemein.

Was kennt ihr noch, was auch wirklich hilft?

Viele Grüße

Linda

---