
Subject: Haarausfall gestoppt nach 7 Monaten und Neuwuchs!!!

Posted by [dagmar](#) on Mon, 24 Jan 2011 15:42:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Liebe Frauen, ich habe schöne Neuigkeiten!

Mein Haarausfall hat vor ca. 3-4 Wochen gestoppt und nun habe ich auch definitiv Neuwuchs! Viele, viele Stoppeln überall, bisher ca. 2-3 mm lang. Meine Friseurin hat mit der Lupe geguckt und es mir bestätigt. Am Pony bildet sich langsam wieder ein Wirbel aus - den hatte ich zuletzt vor ca. 10 Jahren!

Damit habe ich nun echt nicht gerechnet, denn ich bin immerhin inzwischen 48 Jahre alt und flott in den Wechseljahren!

Der HA fing im April letzten Jahres an; im Juni hatte ich zum letzten Mal meine Regel.

Im August/September habe ich mit Progesteron 10 % angefangen und mit Cimicifuga AL (kein Haarwasser, sondern Tabletten! Cimicifuga ist Traubensilberkerze. Das wirkt, vereinfacht ausgedrückt, östrogenstimulierend).

Ausserdem habe ich mit Pantovigar angefangen. Und mit Schilddrüsentabletten AUFGEHÖRT! Deswegen aufgehört, weil Progesteron die Schilddrüse pusht; das hab`ich ganz deutlich gemerkt; war sehr unangenehm!

Nun kommts: im Oktober war ich beim Derma; Verdacht auf AGA nach weiblichem UND männlichem Muster. Der Haarausfall war da noch in vollem Gange. Blutuntersuchung, Trichoscann, Trichogramm.

Erst letzte Woche habe ich das Ergebnis bekommen (neues Quartal, gell?): Blut definitiv in Ordnung, aber Trichodiagnostics schlecht: 54 % telogene Haare oben und vorn!

"Aber HA ist gestoppt und ich hab`Neuwuchs Herr Doktor"

"Herzlichen Glückwunsch! Schön für Sie! Ich rate Ihnen zu Minidoxil, 3 %, 1 x täglich! Hier das Rezept, auf Wiedersehen!"

Was mach`ich nun Leute? Soll ich das Zeug nehmen? Und wie kann das sein, daß bei 56 % Telogenrate der Haarausfall stoppt und Neuwuchs kommt?

Bin echt verwirrt..... Was meinen die Erfahrenen von Euch?

Lieben Gruss, Dagmar