

---

Subject: Vitamine und mineralstoffe

Posted by [finster7](#) on Thu, 19 Jan 2006 17:19:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo an Alle!

Ich lese immer was Ihr alle so an zusätzlichen Vitaminen und Mineralstoffen nimmt,habt Ihr den das Gefühl oder den Beweis das es auch hilft!

Einige Vitamine und Mineralien können ja auch nicht zusammen genommen werden,weil wie ich gelesen habe das die Wirkstoffe sich nicht zusammen vertragen oder gar keine wirkung mehr haben,es sei den ihr verteilt das über den ganzen Tag,aber ist das nicht auch Stressig?

Sind euch die Präparate vom Arzt empfohlen oder verschrieben worden,oder stellt Ihr euch das selber zusammen?

Noch eine Frage,ich habe im Lexikon derHomöopathie einige Mittel für Alopecia und Haarausfall gefunden und möchte gerne wissen ob jemand erfahrung mit dem Wirkstoff Thallium aceticum oder anderen Homöopathieschen Mitteln gemacht hat!

Viele Grüße Klaudia!

---