

---

Subject: Priorin für Arme

Posted by [Blondie](#) on Sat, 01 Jan 2011 17:56:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Habe früher schon mal Priorin (3 Stück täglich!) eingenommen, wodurch bei mir wirklich der Haarausfall gestoppt wurde. Aus finanziellen Gründen beendet.

Nun habe ich angefangen mit folgender Kombi:

Doppelherz aktiv Haar Vital + Zink + Hirseextrakt (bis auf Cystein Zusammenstellung wie Priorin) und

taxofit Haare plus Ultra (für das Cystein). Zusammen Wirkstoffkombi wie Priorin, nur um 2/3 billiger!

Nun müßte ich von Doppelherz Haar Vital aber auch 3 nehmen (taxofit bleibt eine!) wie bei Priorin, um denselben Erfolg zuhaben, zumindest die ersten 3 Monate. Laut Packungsbeilage darf man aber von Haar Vital nur 1 nehmen und diese Einnahme lt. Hinweis auf der Packung auch nicht erhöhen. Es wäre immer noch viel billiger als Priorin, darum geht es nicht. Es geht darum, was man seinem Körper möglicherweise antun könnte und ob das schadet, wenn ich einfach die Einnahme von 1 auf 3 erhöhe. Eigentlich sind Nahrungsergänzungsmittel unbedenklich, aber zuviel Vitamine sind manchmal auch ungesund. Hat jemand Erfahrung damit und kann mir einen Rat geben, ob ich wirklich für 3 Monate statt 1 Kapsel jeden Tag gegen die Verzehrsempfehlung einfach 3 Kapseln nehmen kann?

---