

---

Subject: Haarausfall natürlich heilen

Posted by [judymilo](#) on Fri, 24 Dec 2010 11:57:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Ihr Lieben,

natürlich erst einmal schöne WEihnachten. Habe mir heute die Zeit genommen und mit meinem neue erworbenen Buch "Haarsaufall natürlich heilen" angefangen. Finde den Anfang (ersten 50 Seiten) ganz interessant. Viele Dinge zu Haaren drinne, die ich nicht wusste. Ich denke mal, es wird alles auf das Thema der Ernährung und Anti Stress hinauslaufen. Daher nun meine Frage an Euch: hat jemand von Euch Erfahrung in diesen Dingen - Basisch ernähren und dazu noch den Stress abbauen durch Therapie oder TCm oder so?

GLG Julia

Genießt den Tag, macht Euch schick und staunt über Euch selbst:-) Mist, die hatten das hübsche Kleid gestern nicht mehr....

---