

---

Subject: Haarausfall ?

Posted by [AnjaZ](#) on Sun, 19 Dec 2010 15:17:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo ihr zusammen

ich bin neu hier und habe eine Frage, vielleicht kann mir jemand weiter helfen.

Ich verliere ziemlich viel Haare. An Waschtagen ( alle zwei Tage ) sind es über 200 geraden beim Kämmen und Fönen ist der Fussboden voller Haare. Wenn ich sie nicht wasche dan sind es 40-80 Haare ( was eigentlich normal sein soll ). Ausserdem habe ich festgestellt, dass es wochenweise vorkommt. Wenn ich in Richtung Pillenpause gehe wird es leicht weniger, fange ich mit der Pille wieder an wird es wieder mehr.

Kann es an den Hormonen liegen ? Vielleicht aber auch daran, dass ich viele Nachtschichten habe und kurze Wechsel, dass dadurch der Stoffwechsel durcheinander ist ?

Im Moment wachsen auch immer kleine Haare nach. Arzttermin habe ich erst Mitte Januar, aber Blutwerte ( Hausarzt ) waren auch okay.

Vielleicht kennt ihr das selber oder habt einen kleinen Rat für mich.

Ich wünsche Euch einen schönen 4.Advent !

Anja

---