

hallo ihr lieben.

bin hier nicht mehr so aktiv seit einiger zeit weil ich sehr viel um die ohren habe und auch eine zeit weden zeit noch lust hatte mich mit den haaren zu beschäftigen.

allerdings bin ich seit einer woch sher geschockt wie dünn (besser wäre noch dünner) meine haare geworden sind.

hab mittlerweile seit 5 Jahren HA, mal mehr mal weniger, meistens leider relativ stark. habe mittlerweile ca. nur noch die hälfte, wenn ichs mir im moment so anschau sogar weniger als die hälfte meiner haare (waren zum glück mal unglaublich viele). regaine nehme ich ja fast so lang wie ich HA hab, scheint aber seine Wirkung völlig verloren zu haben. würde es auch gerne absetzen, weil mich nervt, teuer ist und leider wohl nichts mehr bringt. allerdings habe ich da natürlich angst, dass dann noch mehr ausgeht....

habe als einzige möglichkeit auch irgendwie nur noch die pille in verdacht gehabt und weil ich mich nicht getraut hab sie ganz abzusetzen bin ich vor 3,5 monaten von leios auf belara gewechselt, also auch eine stärkere Pille von den Östrogenen her und dazu antiandrogen, aber ohne das Levonorgestrel. Seit dem ich gewechselt habe war der HA gleich gut oder schlimm, wie man es sehen will. waren immer 70-150 Haare (was im vergleich zu meinen bösen phasen noch ganz ok ist). vor ca. 1 monat hatte ich dann 2 wochen, in denen ich vll 30-60 Haare am tag verloren hab. ihr könnt euch vorstellen wie happy ich war. tja, aber wie immer, nach kürzester zeit war wieder alles beim alten.

jetzt frag ich mich natürlich ob die belara das ganze nicht doch schlimmer macht, wobei ich - obwohl ich wirklich versuch mich einzulesen - nicht ganz weiß woran es liegen könnte. mehr östrogene? schlecht bzgl. des progesterons? oder ist es vll die umstellung, sprich einfach hormonchaos? gibt es ne ungefähre angabe wie lang man ne pille testen sollte um erfolge abzuschätzen (außer diese standard HA-3-Monate)?

ich würde auch immer noch gern nen hormonstatus machen lassen, angeblich soll das ja unter der pille nicht gehen. aber ich denke mir, mir gehen ja jetzt die haare aus, unter der pille. und wenn da das testo, das prog zu niedrig, östro zu hoch ist, müsste man das ja trotzdem sehen... ich ärger mich jetzt n bisschen dass ich nicht unter meiner alten pille mal nen test hab machen lassen, meine alte war ja nicht anti androgen und ich hätte vll nen unterschied sehen können... nun gut, kann man leider nicht ändern.

muss auch sagen ich hab im moment sehr großen stress, aber seit jahren sagen mir die ärzte das liegt bestimmt nur am stress. aber ganz ehrlich, wie vielen frauen im alter von mitte 20 fallen seit 5 jahren die haare wegen stress aus...

wär lieb wenn mir jmd bisschen was wegen pille, hormonen und test sagen könnte. natürlich auch gern zu allem anderen was ich geschrieben hab

liebe grüße
