

---

Subject: Haarausfall Zyklusabhängig?-Mönchspfeffer!  
Posted by [shania01](#) on Thu, 25 Nov 2010 22:13:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo zusammen,

hatte ja schon über meinen HA durch das Absetzen der Pille berichtet. Hält nun schon 5 Monate an.

Nun ist mir aufgefallen, dass ich extrem viele während der Periode verliere. Danach wirds wieder auffallend weniger.

Habe mal meine Haarkneuls aufgehoben. Von Pflaumengroß bis Kirschgroß nach der Periode.(Nach dem Waschen)

Was kann ich gegen diese Verschlechterung während der Mens machen?

Habe was von Mönchspfeffer irgendwo gelesen.

Hilft der denn?

Oder soll ich einfach weiterhin "nur" abwarten?- bis nix mehr übrig bleibt?

Ich war seit Juni nicht mehr beim Friseur, traue mich nicht mehr.

---