Subject: Telogenphase wie lange?
Posted by pina on Mon, 01 Nov 2010 12:02:49 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Hallo,

mich beschäftigt schon die ganze Zeit eine Frage:
die Telegonphase soll doch ca. 2-4 Monate betragen. D.h. dann, dass ein belastendes Ereignis, welches zu Haarausfall führen kann, ca. so viele Monate zurückliegen müsste. Kann es aber auch sein, dass die Haare sofort ausfallen? Z.B. bei einer Schwermetallvergiftung oder einem psychisch extrem einschneidenden Erlebnis?
Neben den sowieso zu vielen Haaren die ausfallen, verliere ich seit Anfang Oktober wieder extrem viele Haare. Jedes Haarewaschen ist der Horror und ich muss spätestestens alle zwei Tage waschen. Überall liegen Haare. Habe ich im Bad alle weggefegt und laufe einmal durch, ohne mir in die Haare zu greifen oder diese zu schüttelen usw., dann liegen wieder etliche auf dem Boden.
Nun überlege ich was so vor 2-5 Monaten los war, aber ich kann nichts in Zusammenhang bringen.
Nach dem Pille absetzen fing der Horrorausfall ca. 4,5 Monate später an. Aber auh vorher sind sie ja schon gerieselt.
Gibt es Ursachen für einen sofortigen Haarausfall?
Ich begreife nicht, warum ich nun seit 4 Wochen schon wieder so extrem viele Haare verliere.