

---

Subject: Total verzweifelt ...

Posted by [mind.in.a.box](#) on Sun, 31 Oct 2010 23:49:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Huhu ihr Lieben

ich bin neu hier und zwar aus dem Grund aus dem hier wohl alle sind habe schon seit Jahren Haarausfall, aber da ich früher recht dickes Haar hatte, hab ich es jahrelang hinausgezögert zum Arzt zu gehen. Mit 13/14 (heute bin ich 20) habe ich auch ziemlich oft Haare gefärbt, so dass der HA lange darauf geschoben wurde. Vor ein paar Wochen hab ich zufällig eine sehr ausgedünnte Stelle am Hinterkopf gefunden (es sieht aus als wäre das der Anfang von einer Glatzenbildung... ) Totale Panik, erst mal Termin beim Arzt gemacht, Blutabnehmen, Ergebnis: Vitamin B12 Mangel (bin auch schon seit 11 Jahren Vegetarier). jetzt bekomm ich Spritzen und nehm Tabletten, außerdem hat mir mein Frauenarzt auch eine neue Pille verschrieben, die Mona Hexal. Allerdings ohne Hormonspiegel und so...

Wielange dauert das bis so eine Vitamin B12 Behandlung anschlägt? Der HA sollte doch eigentlich relativ schnell aufhören, oder? Bin total panisch und mache alle verrückt, mein Haarvolumen hat sich von früher auf weniger auf die Hälfte reduziert und dann das am Hinterkopf... Schäm mich schon vor die Tür zu gehen. Mag mir gar nicht vorstellen, dass das noch schlimmer wird...und wie kann ich rausfinden, ob das überhaupt am Vitaminmangel liegt?? So ein Mist. Ich hätte nicht gedacht dass HA die Lebensqualität so einschränkt...

Liebe Grüße, Julia

---