

---

Subject: Biotin

Posted by [Nali](#) on Thu, 07 Oct 2010 07:22:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hat hier jemand von euch einen nachgewiesenen Biotinmangel?

Ist ein Wert von 117 (200-800) nur ein leichter Mangel oder doch schon eher

Behandlungsbedürftig und wie viel würdet ihr da nehmen oder kann das auch durch die Pille kommen?!

---