

---

Subject: Wer kann mir helfen?

Posted by [anja84p](#) on Sun, 19 Sep 2010 12:36:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo ihr Lieben,

ich bin neu hier im Forum und bitte eventuelle Fehler zu entschuldigen.

Ich habe jetzt schon seit 8 Monaten Haarausfall, der mich schrecklich belastet. Ich zähle ständig Haare und habe das Gefühl, dass ich mich auf nichts anderes mehr konzentrieren kann.

Was ganz schlimm ist, weil ich zwei kleine Kinder habe.

Und da wären wir auch schon beim Thema. Mein Jüngster wird demnächst 12 Monate alt und genau 4 Monate nach der Geburt fing der Haarausfall an. Ich weiß, dass Haarausfall nach der Geburt normal ist, denn das hatte ich beim 1. Kind auch schon, allerdings hörte dieser dann auch wieder auf. Jetzt sind es aber wie gesagt schon 8 Monate und das erscheint mir doch nicht mehr normal zu sein.

Ich muss noch dazu sagen, dass ich mir ca.6 Wochen nach der Geburt die Mirena Spirale hab legen lassen. Ich habe schon oft gelesen, dass diese Haarausfall verursachen kann und deshalb habe ich sie mir vor knapp 2 Wochen wieder ziehen lassen.

Ich war auch schon bei 3 Hautärzten, die alle meinten es könne noch von der Schwangerschaft sein und mich nicht richtig ernst genommen haben. Mein Gyn hat Hormone getestet und meinte alle wären in Ordnung, ich weiß aber nicht welche er abgenommen hat und wie die Werte waren. Er hat mir das nur am Telefon mitgeteilt. Die Schilddrüsenwerte sind wohl auch ok.

Jetzt zu dem Umfang des Haarausfalls. Ich wasche alle 2 Tage die Haare( heute auch wieder) nur beim Waschen und anschließendem Kämmen waren es schon 114 Haare, insgesamt komme ich bestimmt auf 150 oder mehr, und das ist an Waschtagen immer so. An dem anderen Tag bleibe ich meist knapp unter 100 Haaren.

Kann mir jemand sagen woran der Haarausfall liegen kann?

Kann es wirklich noch von der Schwangerschaft sein?

Ich bin mit den Nerven schon ganz am Ende.

Achso kahle Stellen hab ich wohl noch nicht, ich denke der Ausfall ist über den ganzen Kopf verteilt, obwohl mein POny schon dünner geworden ist.

---