
Subject: Ich stell mich vor und brauche einen Tip
Posted by [dagmar](#) on Fri, 03 Sep 2010 12:30:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo zusammen,

bin echt zutiefst unglücklich mit meinen Flusen. Seit ca. 7 Jahren merke ich wie die Haare weniger und dünner werden; hatte jedoch kaum Haarausfall.

Die Haare sind einfach nicht mehr nachgewachsen und wurden insgesamt dünner. Fing so im Alter von 40 Jahren an; bin jetzt 47. Hatte bis vor ein paar Monaten etwa 3/4 meiner Haare verloren, so still und heimlich, wie gesagt ohne grossen HA.

Habe mich bisher mit Extensions beholfen, das war auch ganz OK. Schock war immer, wenn die Dinger draussen waren und nicht mal ein Kinderzopfband meine 3 haare zusammenhalten konnte.

Nun habe ich seit mehreren Monaten zusätzlich noch kräftigen Haarausfall - in 2 wochen werden meine Strähnen wieder getauscht. Habe jetzt schon SchiB vor meinem Anblick. Da kann kaum noch Eigenhaar das sein; und der verdammte HA hört einfach nicht auf!!!

War schon bei einer "Haarsprechstunde", da wurde mir mal kurz auf'n Kopp geguckt und ein hormonhaltiges Haarwasser verschrieben, das leider nix nutzt. Blutwerte Biotin, Schilddrüse, Zink, Eisen, Vitamin D sind in Ordnung; hier nehme ich seit 1 Jahr Tabletten ein.

Bleibt das Thema Hormone. Der Hautarzt sagt, da müsse sich der Frauenarzt drum kümmern. Aber der will keinen Hormonstatus machen, da ich in den WJ bin " und sich der H-Status täglich ändert" - so sagt der FA.

Bin nun auf der Suche nach einem fähigen Hautarzt oder Endokrinologen in/um Stuttgart, der mich gründlich checkt(auch die Hormone!) und dann auch die Werte deuten kann.

Hat jemand einen Tip für mich? Wäre echt toll - mich belastet das ganze doch sehr!!!

Ach ja, Regaine wurde mir natürlich angeraten. Aber ich hab´SchiB vor dem Shedding- ist ja eh kaum noch was da.....

Liebe Grüsse Dagmar