

---

Subject: Shedding extrem?

Posted by [Schweineschwarte](#) on Thu, 02 Sep 2010 08:13:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Liebe Leidensgenossinnen,

ich habe etwa vorgestern in dieses Forum gefunden und nun eine Frage, auf die ich bisher nichts gefunden habe. Ich habe seit ich etwa 17 bin Haarausfall in Schüben und entsprechend dünnes Haar. Nachdem meine Blutwerte, inkl. Ferritin, seit Anfang des Jahres okay sind und ich auch mal etwa 4 Monate kaum Haare verloren hatte, habe ich etwa Anfang Juli mit Regaine angefangen. Über das Shedding hatte ich natürlich gelesen, aber keine Vorstellung darüber, wie viele Haare man dabei lassen kann. Mein Problem: Mir fallen pro Tag seit 4 Wochen um die 300 Haare aus und bei Haarwäschen etwa um die 3000 (ich weiß, man soll nicht zählen, ich tu das aber trotzdem und beschäftige mich seit einer Woche mit kaum etwas anderem...). Was mich sehr irritiert ist, dass auch kleine und kurze Haare dabei sind, deren Verfallsdatum meiner Meinung nach noch nicht abgelaufen sein kann. Erste kahle Stellen am Hinterkopf und den "Geheimratsecken" sind mittlerweile sichtbar. Kann das noch "normal" sein? Liebe Grüße

---