

---

Subject: Welches Nahrungsergänzungsmittel?  
Posted by [Blue\\_nbg](#) on Sat, 14 Aug 2010 14:24:24 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo ihr,  
meine Kapseln neigen sich langsam dem Ende zu und ich überlege welches  
Nahrungsergänzungsmittel ich als nächstes kaufen soll. Hatte Haarkapseln von einem  
Heilpraktiker, die sind mir allerdings viel zu teuer. Hatte auch nicht den Eindruck, dass sie  
großartig was gebracht haben (ca. 6 Monate hab ich sie eingenommen)  
Habt ihr Erfahrungen mit Nahrungsergänzungsmitteln und den Eindruck dass sie ihr Geld Wert  
sind?  
Danke schon mal für eure Hilfe.

---