

---

Subject: Ich habe Angst (Pille abgesetzt, Regaine begonnen)

Posted by [Arielle](#) on Wed, 11 Aug 2010 18:49:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo ihr Lieben,

in meiner Verzweiflung habe ich mich auf dieser Seite angemeldet. Ich brauche ein bisschen Mut, sonst werden mich die nächsten Wochen depressiv machen, das spüre ich. Meine Geschichte (ich bin w, fast 25 ) in Stichpunkten:

- Anorexie mit 14 (verstärkter HA)
- Pille angefangen mit 14 (Valette zur Bekämpfung des HA)
- HA wurde in den nächsten Jahren nicht besser (Blutwerte waren aber top, ich redete mir ein, dass alles gut ist...)
- Gefühl, dass der HA unter der Pille eher schlimmer wird (mir wurde aber eingeredet, dass ich mich nicht gut ernähre, zu wenig esse etc.)

Seit 2008:

- 2008 Pille gewechselt (Valette --> Aida)
- Hautärzte vermuten AGA (Geheimratsecken vorhanden)
- Regaine angefangen (nach 3,5 Wochen shedding, danach Besserung, nach 3 Monaten gutes Ergebnis, andere Themen wurden wieder Lebensinhalt)
- 2009 irgendwann Regaine nur noch selten genommen
- Anfang 2010 Regaine abgesetzt --> verstärkter HA

Juni 2010:

- Pille GANZ abgesetzt (ich hatte plötzlich Panik, dass die Pille doch an allem Schuld ist, hatte danach die Abbruchblutung und auch eine zweite Regelblutung auf die nächste warte ich jetzt...)
- Regaine begonnen (vor knapp 4 Wochen)
- SHEDDING (von der Pille? Von Regaine?)

Plötzlich steigt Panik in mir auf: Soll ich vllt. doch lieber wieder die Pille nehmen? Wirkt Regaine? Soll ich Regaine absetzen? Die Haare hängen überall (und ich habe schon sehr sehr dünnes Haar), nach dem Waschen sind es bestimmt wieder an die 300

Meine Blutwerte sind (großes Blutbild) gut, bis auf Eisen (da hänge ich immer im unten Bereich). Nächste Woche gehe ich zu meiner FA, hoffentlich macht sie einen Hormonstatus...

Ich freue mich auf Kommentare, Tipps, Erfahrungsaustausch, Überlebensstrategien

Ari

---