

hallo mädels,

hab hier was zu meinem niedrigen cortisol-spiegel gefunden und betreffende stelle mal rauskopiert.

Hörmonstörungen:

### 3.2 Nebennierenrinde

Durch Progesteron wird die ACTH-Produktion (= Produktion des die Nebennierenrinde steuernden Hormons der Hirnanhangdrüse) bis zu einem gewissen Grad unterdrückt. Von daher ist auch die Cortisolsekretion aus der Nebennierenrinde, welche vom ACTH gesteuert wird, erniedrigt. (MSED, S. 1000f.)

Cortisol aus dem Cortex, der Rinde der Nebenniere, ist aber ein sehr wichtiges körpereigenes Hormon, welches für die Blutzuckerbalance, für den Fettstoffwechsel, für Eiweißauf- und -abbausteuern und auch für Stressreaktionen notwendig ist. Über das Cortisol kann die verstärkte Neigung zu Blutzuckererhöhungen bzw. zum Entstehen der Zuckerkrankheit erklärt werden. Zum anderen aber kann die Stressunfähigkeit mancher Pillenbenutzerinnen in einer Blockade des Cortisolstoffwechsels durch die künstlichen Pillenhormone ihre Ursache haben.

Die wahrscheinliche Störwirkung der Sexualhormone kann durch den Fakt untermauert werden, dass die chemische Struktur von Cortisol und Sexualhormonen ähnlich ist, in beiden Fällen handelt es sich um Steroidgerüste.

Es wurde Nebennierenrinden-Unterfunktion nach über einem Jahr dauernden Gebrauch künstlicher Sexualhormone gefunden. (MSED, S. 1001)

quelle: <http://www.mexican-wild-yam.com/nebenwirkungen-der-antibabyp-ille/>

fallen euch auch v.a. über den ohren vermehrt haare aus? also diffus?

wie ist euer cortisol?

dazu muss ich sagen, dass im serum bei mir kein arzt auf die idee kam, erst im peichel war zu sehen, dass ich morgens viel zu wenig produziere. (2452pg/ml bei einem range von 5000-15000)

Ig, gretchen

---