
Subject: Wie am besten kaschieren? Rasieren?!

Posted by [DarkDesire](#) on Sun, 13 Jun 2010 14:58:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi, ich bin ganz neu hier. Zu meinem Problem...

Ich bin erst 22 und habe wohl seit Jahren Haarausfall, was mir aber erst aufgefallen ist, als mich eine Freundin darauf ansprach, ob ich denn "da eine Glatze" bekommen würde (Am Hinterkopf). Das ging alles so langsam und schleichend, dass ich es einfach nicht mitbekommen habe dass sie mit der Zeit immer lichter wurden. Mit dem Haarausfall wurden sie auch noch insgesamt überall dünner, sodass jetzt bei starkem Licht und nach dem Duschen schon recht stark die Kopfhaut zu sehen ist. Kämme mir seit Monaten die Haare mit einem groben Kamm nach hinten und mach mir dann ein Haarband drauf, um den Scheitel und den Hinterkopf zu kaschieren. Wobei es immer mal wieder vorkommt, dass etwas verrutscht und man wieder die besonders lichte Stelle am Hinterkopf sieht -.- Gehe total ungern zum Schwimmen, weil sie ja dann zwangsläufig nass werden und es natürlich noch mehr auffällt. Vom Friseur hab ich das Redken Shampoo in der weißen Flasche bekommen, gegen dünner werdendes Haar. Leider habe ich ganz leicht schuppige juckende Kopfhaut und überlege, das Shampoo zu wechseln. Zwischendurch benutze ich auch schon Hipp Babysampoo. Rauchen tue ich nicht, ernähre mich gesund (Obst, Gemüse, Vollkornprodukte, Milchprodukte, 1 x die Woche Fisch, 2 x Fleisch usw), mache Sport, nehme seit 1 1/2 Jahren die Pille (Juliette) und seit gut 1 Monat Schilddrüsenhormone, da ich beim letzten Bluttest eine leichte Unterfunktion hatte. Dazu Jodid und Eisen. Regain habe ich vor mind. 1 Jahr ausprobiert, aber das juckte wie Sau und ich bekam erst recht extreme Schuppen, weshalb ich es wieder absetzte.

Nachdem mir keiner helfen konnte (Hautarzt sagte natürlich, erblich bedingt, kann man nix machen), denke ich mir mittlerweile "es gibt schlimmeres" und "was mich nicht umbringt, macht mich stärker". Schau mich immer mal wieder nach Kopftüchern, Mützen etc um, und versuche nach Möglichkeit alles zu kaschieren. Haarersatz kann ich mir nicht leisten, egal wie ich es drehe und wende. Es geht einfach nicht. Kam eine von euch schon auf die Idee, sie sich einfach zu rasieren? Klingt hart, aber dann hätte ich das psychische Problem nicht mehr, wenn wieder mal zig Haare aufm Boden, im Abfluss, am Autositz..... liegen/hängen. Kann doch auch ganz schön aussehen?! Bin hin und her gerissen. Langsam muss ich trotz all der Scham wieder zum Friseur, weil sie zwar dünn und wenig sind, aber mittlerweile gehören sie wieder geschnitten...

Danke schonmal für eure Antworten...

VLG
